

Die Tage der Seelischen Gesundheit werden unterstützt von:



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



VR-Bank
Südwestpfalz eG
Pirmasens - Zweibrücken



Menschsein
stärken
IB Südwest



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



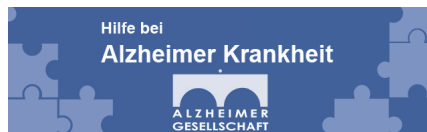
RUBIN
Rehabilitation Unterstützung Betreuung Integration



Katholische Familienbildungsstätte &
Haus der Familie Pirmasens
Unterer Sommerwaldweg 44
66953 Pirmasens



Gesundheitsregionplus
Südwestpfalz



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich bei Cornelia Schwarz
E-Mail corneliaschwarz@pirmasens.de | Tel. 06331/1534162

Bitte beachten Sie, dass alle Veranstaltungen an verschiedenen Orten sind.

TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

01.-10. JUNI 2022

„Depression – was kann helfen?“

Die Versorgungsregion Pirmasens,
Zweibrücken, Landkreis Südwestpfalz
informieren gemeinsam mit den Leistungs-
erbringern des Gemeindepsychiatrischen
Verbundes zu unterschiedlichen Angeboten rund
um das Thema „Seelische Gesundheit“.

Auftaktveranstaltung
am **01. Juni** von 10 - 16 Uhr
in Pirmasens im Forum Alte Post
online auf www.tage-der-seelischen-gesundheit.de

10:30 Uhr Begrüßung und Einführung

10:45 Uhr Vortrag - „Depression – was kann helfen?“
Prof. Dr. Med. Michael Berner

12:00 Uhr - 13:00 Uhr Pause

13:00 Uhr Vortrag - „Sucht und Depression“
Dipl. Psych. Angela Matz

13:45 Uhr Workshops zum Mitmachen & Angebots-Börse

15:30 Uhr Abschluss & Ausblick
mit Frau Herbel - Hilgert (Landeszentrale für Gesundheit)
Moderiert von Bernhard Kaduk (Psychiatriekoordinator)



Eröffnungstag im Forum Alte Post

Mittwoch,
01. Juni
ab 10:30 Uhr

- 10.30 Uhr Begrüßung und Einführung
- 10.45 Uhr Vortrag: „Volkskrankheit Depression – erkennen, enttabuisieren, Hilfe finden“
Prof. Dr. Michael Berner, Chefarzt u. Klinikdirektor für Psychiatrie, Klinikum Karlsruhe
- 11.30 Uhr Gesprächsrunde zu „Bündnisse gegen Depression“
Prof. M. Berner, Frau Herbel-Hilgert (LZG), Herr T. Holl (KL), Herr B. Kaduk (PS)
- 12.00 Uhr Pause
- 13.00 Uhr Vortrag: „Sucht und Depression“
zwei psychische Krankheiten die sich anziehen,
Frau Angela Matz, Dipl. Psychologin, niedergelassene Psychotherapeutin in PS
Herr Marc Chapoutier, Mentor u. Coach

Workshops zum Mitmachen ab 13.45 Uhr

	Angebot Workshops zum Mitmachen	Uhrzeit	Raum	Teilnehmerzahl
1	Frau Matz: Resilienz-Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft	14:00-14:45	Turmzimmer	27
2	Frau Schnöder: Achtsamkeit und Yoga	14:30-15:00	Aktives Museum	20
3	Frau Warth: Duftentspannungsreise	15:00-15:30	Aktives Museum	20
4	Frau Glahn: Progressive Muskelrelaxation	14:00-14:45	Hugo Ball Kabinett	20
5	Frau Andre: Meet the AA	14:45-15:30	Turmzimmer	27
6	Frau Frisch: Erste Hilfe für die Seele	14:45-15:30	Glasanbau 1.OG	12



Alle Informationen und das komplette Programm finden Sie auch unter:
www.tage-der-seelischen-gesundheit.de

15:30 Uhr gemeinsamer Abschluss

Kreisverwaltung SWP/ Stadtverwaltung Pirmasens

Donnerstag,
02. Juni

Ort: Exerzierplatz Pirmasens / Stadtratssaal / PS

Uhrzeit: 10 - 13 Uhr

- 10:15 Uhr Belastungen der Seele –
Gesundheit am Arbeitsplatz
- 11:00 Uhr Hilfe beim Helfen –
seelische Gesundheit von pflegenden Angehörigen
- 11:45 Uhr Erste Hilfe für seelisch Erkrankte (MHFA-Ersthelfer)
- 12:00 Uhr Demenzerkrankung versus Depression
Mitmach-Aktion beim Baum des Lebens für Wünsche,
Sorgen und Anregungen

Info- und Beratungszentrum in Zweibrücken

hier finden Nachmittags von 13:00- 16:00 Uhr Angebote statt

Ort: Info- und Beratungszentrum, Poststraße 40, ZW

Uhrzeit: 13:30 -15:30 Uhr

- 13:30 Uhr Burnout – Gesundheit am Arbeitsplatz
- 14:00 Uhr Vorstellung der Demenzsprechstunde
- 14:30 Uhr Pflege-Begutachtung bei Menschen mit seelischen Erkrankungen
- 15:30 Uhr Psychiatrische Patientenverfügung

Tagesklinik / Krankenhaus Pirmasens

Ort: Pettenkoferstraße 22, PS

Uhrzeit: 14:15 – 16:30 Uhr **Einlass:** 14:00 Uhr

- 14:15 -14:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
Ort: TK-Aufenthaltsraum
*Durchführende: Hr. Sängler (Psychologischer Psychotherapeut)
und Fr. Salzmann (Fachpflegekraft)*

14:30- 14:45 Uhr

„Die Welt ist Begegnung“ -
Kurze Einführung in das Konzept
der Tagesklinik
Ort: TK-Aufenthaltsraum
Durchführende: Fr. Dr. Christianus (Oberärztin)

14:45- 15:15 Uhr

„Die Welt ist Klang“-
Musiktherapie und ihre Anwendung bei
der Behandlung von psychischen Störungen
Ort: Musiktherapieraum, 2. OG
Durchführender: Hr. Wenzel (Musiktherapeut)

15:00 Uhr

„Gesundwerden bei seelischer Erkrankung“
Ort: Konferenzraum 1 UG
Durchführende: Fr. Kizil Tekedemir (Psychologische Psychotherapeutin)

15:15-15:30 Uhr

„Die Welt ist grün“ -
Gartentherapie/Ergotherapie - Natur und Garten
als ergotherapeutisches Medium
Ort: TK-Aufenthaltsraum
Durchführende: Fr. Stein (Ergotherapeutin)

15:30-15:45 Uhr

„Die Welt ist Duft“ - Aromatherapie -
Die therapeutische Arbeit mit Düften
Ort: TK-Aufenthaltsraum
Durchführende: Fr. Raisch (Fachpflegekraft)

15:45-16:30 Uhr

„Kaffeenachmittag“ mit offenem Austausch
Ort: Garten

Der Sozialarbeiter Hr. Reihle steht für Fragen zur Nachsorge nach der
Entlassung aus der Tagesklinik zur Verfügung (Reha, ambulante Dienste etc.)

Die Kunsttherapeutin Fr. Gronenborn hat sich um die Ausstellung von Bildern
aus der Therapie in den Klinikräumlichkeiten gekümmert.

Ende 16:30 Uhr

In den Räumlichkeiten gilt die Maskenpflicht und soweit
möglich die Abstandregelung.

Der Genuss von Kaffee und Kuchen findet draußen im Garten statt.

Donnerstag,
02. Juni

Familienbildungsstätte

Ort: Unterer Sommerwaldweg 44, PS

15:00 – 16:30 Uhr Strick-Kaffee

15:30 – 17:30 Uhr Malkurs „Vögel“

Donnerstag,
02. Juni

P11 Quartiersbüro Winzler- Viertel

Ort: Patio 11, PS

15:00 -16:30 Uhr Brezel, Butter, Babbel

Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) Zweibrücken

Ort: GPZ-Tagesstätte, Kaiserstraße 51 in ZW

10:30 – 13:30 Uhr „Gemeinsam. Selbstgemacht. Stark“

Workshops zum Selbstmachen von Handschmeichlern & Sorgenpüppchen
Für die Stärkungen werden „Soul-Food-Energiebällchen“ selbst gemacht

Pfalzlinikum für Psychiatrie und Neurologie Klingenmünster

Ort: JUKUWE, Glockenstraße 12-20, PS

09 - 13 Uhr Orientierungstag für Menschen mit eigener Psychiatrieerfahrung
(mit Herrn Biehn und Frau Trapp)

Fotoprojekt „Mein Ausdruck“

Caritas-Förderzentrum Paul Josef Nardini in ZW

Ort: Siebenpfeifferstraße 4, ZW)

15:00 und 17:00 Uhr Inklusives Yoga für Menschen mit
und ohne Beeinträchtigung

Freitag,
03. Juni

Johanniter

Ort: Kaiserstraße 43, PS

14:00 Uhr Vorstellung Angebot „Löwenherz“,
„Löwenherz 2.0“ & „Mach mit und bring dich ein“

Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche mit
dem Schwerpunkt psychische Belastungen

Familienbildungsstätte

Ort: Unterer Sommerwaldweg 44, PS

10:00 – 12:00 Uhr Gärtnern in der Kiste

13:00 – 14:00 Uhr Yoga

Horeb Treff

Ort: Klosterstraße 9, PS

14:00 -17:00 Uhr „Relax – Entspannung im stressigen Familienalltag“

Caritas – Förderzentrum Vinzenz von Paul

Ort: Caritas Förderzentrum Vinzenz von Paul, Schloßstraße 22
Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

„Ein Irischer Abend mit irischer Live-Musik“ &
Impulsangebot „Körper, Geist, Seele“

AWO RUBIN gemeinnützige GmbH

Ort: Altes Rathaus der Stadt Dahn
Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ausstellung der Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen „Wege aus der Depression“

» Vernissage von Freitag, 03.06.2022 bis 24.06.2022

Donnerstag,
02. Juni

RUBIN gemeinnütziges GmbH

Ort: CityStar – Jugendherberge,
Schützenstraße 12-14, PS
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr

18:00 Uhr Buchlesung mit Markus Bock zum Thema Depression

20:00 Uhr Soul-Café mit Musik und Soul-Food

Mittwoch,
08. Juni

Caritas – Förderzentrum Vinzenz von Paul

Ort: Waschsalon Clementine, Schloßstraße 22, PS
Uhrzeit: ab 11:00 Uhr

„Keep cool. Eisessen beim Waschsalon Clementine“

Dienstag,
07. Juni

Familienbildungsstätte

Ort: Unterer Sommerwaldweg 44, PS
Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Waldbaden

Donnerstag,
09. Juni

RUBIN gemeinnütziges GmbH

Ort: Camp4 Kletterzentrum GmbH,
Pariserstraße 24, ZW
Uhrzeit: 11:00 Uhr

„Klettern aus der Angst“ (20 – 25 Teilnehmer)

Mittwoch,
08. Juni

Tagesklinik / Krankenhaus Pirmasens

Ort: Pettenkoferstraße 22, PS
Uhrzeit: 15:00 Uhr

Gespräch- & Kaffeenachmittag Vortrag
„Gesund werden bei seelischer Erkrankung“

Teilhabezentrum Dahn

Ort: Hauensteinerstraße 43, Dahn
Uhrzeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Thema: 3 Sequenzen Achtsamkeit und Entspannung

Caritas – Förderzentrum Vinzenz von Paul

Ort: Pettenkoferstraße 22, PS
Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr

„Waschen mit Herz. Kostenloses Waschen
im Waschsalon Clementine“

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft

Ort: Tagungshaus Maria- Rosenberg Waldfischbach
Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Angebote der Versorgungsregion –
Anlaufstellen und Hilfen / Verabschiedung Herr Kaduk

Freitag,
10. Juni

Ort: Unterer Sommerwaldweg 44, PS

09:30 Uhr – 11:00 Uhr „Herzensworte“

ASB Waldfischbach, MGH (Mehrgenerationenhaus)

Ort: Bahnhofstraße 8, Waldfischbach

14:00 Uhr „Schritt für Schritt zum Glück“
Wanderung und Kaffee

Salzgrotte

Ort: Mauschbach,Hauptstr.21

Uhrzeit: 09.00-14.00 Uhr

Tag in der Salzgrotte für Angehörige psychisch kranker Menschen

Anmeldung bis 03.06.2022

Leitsteller „Älter werden“

06331/809333

Notizen